

● Samedi 5 février 2022 10h00 – 12h00

« Atelier réaliser un snood en tricot »

Ouvert à tous, gratuit

Venez confectionner votre snood (Echarpe). Roslyn vous expliquera les techniques de tricot pour bien débuter.

Laine et aiguilles fournies

Action avec Roslyn

● Mercredi 22 février 2022 10h30 – 11h30

« La grotte à histoires »

Ouvert aux enfants et parents, gratuit

Le monde merveilleux des contes vous est proposé pour frémir, s'émerveiller !! Des histoires suprenantes pour garder son âme d'enfant.

Action avec Marie et Pascal

● Jeudi 24 février 2022 19h30 – 21h30

« Où se trouve la place de chacun ? »

Ouvert aux parents, gratuit

Notre vie, bouleversée par un contexte anxiogène, est nourrie par le stress, ce qui provoque de nombreuses tensions en famille. Bien souvent, le véritable enjeu se trouve être la place des uns et des autres.

Action avec Isabelle MOULIN



● Samedi 5 mars 2022 10h00 – 13h00

Samedi 19 mars 2022 10h00 – 13h00

«Ateliers couture »

Ouvert aux parents, gratuit

Revisiter, réinvestir des vêtements pour leur donner une touche personnelle, c'est l'objectif de cet atelier.

Pour débutant en couture

Action avec Hélène LAJOINIE

● Jeudi 10 mars 2022 10h00 – 13h00

«Entre bienveillance et autorité, faut-il choisir ?»

Ouvert aux parents, gratuit

Après la place de chacun, comment trouver l'équilibre adapté à la famille, et prendre la mesure de nos rapports avec les enfants et les adolescents.

Action avec Isabelle MOULIN

● Samedi 12 mars 2022 10h00 – 12h00

«Atelier Sophro : favoriser le sommeil des enfants»

Ouvert aux parents, gratuit

quand un enfant peine à s'endormir, il est possible de mettre en place des techniques pour que cela se passe au mieux !

Mise en pratique et échanges pour en maîtriser les clés !

Action avec Laure LEVIONNOIS

● Mercredi 16 mars 2022 14h30 – 15h30

«Instant relax »

Ouvert aux parents et enfants, gratuit

Du yoga parent-enfant pour consolider la relation parent-enfant ou grand-parents-enfant.

Action avec Anne Claire DELANGE

● Mardi 22 mars 2022 19h30 – 21h30

«Salon-philo »

Ouvert à tous, gratuit

Oser parler de nous, de nos sentiments, de notre vision de l'avenir ou bien du passé, partager expériences et ressentis pour s'enrichir mutuellement.

Action avec le collectif Philo'On

Inscription obligatoire
appelez nous

au 06.73.82.45.39
ou au 06.30.92.43.13